



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 376

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:51

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:43	5:42	7	3:10	82	4:02	1.70	9:43	5:42	7	3:10	29	2:00
Aplis 2	2.34	13:45	5:52	7	4:17	80	5:18	4.04	23:28	5:48	7	7:27	29	4:04
Aplis 3	2.34	13:31	5:46	7	4:00	79	5:05	6.38	36:59	5:47	7	11:27	28	6:07
Aplis 4	2.34	13:06	5:35	6	3:28	74	4:39	8.72	50:05	5:44	7	14:55	28	8:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:46	5:17	6	1:29	68	2:10	10.00	56:51	5:41	7	16:15	78	21:14