



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Juliane Erbse

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 321

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:53

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 48:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.70	9:06	5:21	3	1:40	15	2:07	1.70	9:06	5:21	3	1:40	5	1:50
Aplis 2	2.34	13:26	5:44	3	2:08	15	2:40	4.04	22:32	5:34	3	3:36	5	3:45
Aplis 3	2.34	13:21	5:42	3	1:56	15	2:30	6.38	35:53	5:37	3	5:26	5	4:49
Aplis 4	2.34	13:46	5:52	3	2:14	15	2:49	8.72	49:39	5:41	3	7:34	5	5:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:14	5:39	3	1:14	15	1:29	10.00	56:53	5:41	3	8:48	16	11:18