



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Schmidt, Michael**

Klubs: ESV Lok Arnstadt

Numurs: 310

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:29

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:07	5:21	12	3:02	78	3:26	1.70	9:07	5:21	12	3:02	27	1:24
Aplis 2	2.34	13:25	5:44	12	4:36	79	4:58	4.04	22:32	5:34	12	7:38	27	3:08
Aplis 3	2.34	13:45	5:52	12	4:52	80	5:19	6.38	36:17	5:41	12	12:30	26	5:25
Aplis 4	2.34	13:56	5:57	13	4:46	81	5:29	8.72	50:13	5:45	12	17:16	26	8:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	11	2:13	76	2:40	10.00	57:29	5:44	12	19:29	79	21:52