



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Apel, Lorenz

Klubs: Zella-Mehlis

Numurs: 391

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:35

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupās labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:22	5:30	13	3:41	81	3:41	1.70	9:22	5:30	14	3:41	26	1:39
Aplis 2	2.34	13:45	5:52	13	5:18	80	5:18	4.04	23:07	5:43	14	8:59	26	3:43
Aplis 3	2.34	13:28	5:45	13	5:02	76	5:02	6.38	36:35	5:44	14	14:01	25	5:43
Aplis 4	2.34	13:40	5:50	14	5:13	80	5:13	8.72	50:15	5:45	14	19:14	25	8:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:20	5:43	14	2:44	79	2:44	10.00	57:35	5:45	14	21:58	81	21:58