



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, André

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 393

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:50

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:08	5:22	13	3:03	79	3:27	1.70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25
Aplis 2	2.34	13:54	5:56	13	5:05	83	5:27	4.04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38
Aplis 3	2.34	13:55	5:56	13	5:02	82	5:29	6.38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05
Aplis 4	2.34	13:23	5:43	11	4:13	76	4:56	8.72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:30	5:51	13	2:27	82	2:54	10.00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13