



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Heinz, Katrin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 368

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:33

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:00:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Aplis 1	1.70	9:50	5:47	1	-	17	2:51	1.70	9:50	5:47	1	-	2	2:34		
Aplis 2	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:32	4.04	24:08	5:58	1	-	4	5:21		
Aplis 3	2.34	14:08	6:02	1	-	16	3:17	6.38	38:16	5:59	1	-	4	7:12		
Aplis 4	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:21	8.72	52:34	6:01	1	-	4	8:48		
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:59	6:14	1	-	16	2:14	10.00	1:00:33	6:03	2	7:36	17	14:58		