



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Nehrig, Marita**

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 377

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:34

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:02:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	9:47	5:45	1	-	16	2:48	1.70	9:47	5:45	1	-	3	2:31
Aplis 2	2.34	14:38	6:15	1	-	17	3:52	4.04	24:25	6:02	1	-	3	5:38
Aplis 3	2.34	14:55	6:22	1	-	17	4:04	6.38	39:20	6:09	1	-	3	8:16
Aplis 4	2.34	14:58	6:23	1	-	17	4:01	8.72	54:18	6:13	1	-	3	10:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:16	6:27	1	-	17	2:31	10.00	1:02:34	6:15	1	-	18	16:59