



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marita

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 377

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:34

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:02:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.70	9:47	5:45	1	- 16	1.70	9:47	5:45	1	- 3	2:31
Aplis 2	2.34	14:38	6:15	1	- 17	4.04	24:25	6:02	1	- 3	5:38
Aplis 3	2.34	14:55	6:22	1	- 17	6.38	39:20	6:09	1	- 3	8:16
Aplis 4	2.34	14:58	6:23	1	- 17	8.72	54:18	6:13	1	- 3	10:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:16	6:27	1	- 17	10.00	1:02:34	6:15	1	- 18	16:59