



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Decker, Beatrice**

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 153

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 19:52

Ātrums: 15.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Aplis 1	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	1.39	5:16	3:47	1	-	13			
Aplis 2	2.35	9:28	4:01	1	-	1	-	3.74	14:44	3:56	1	-	13			
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:08	3:56	1	-	1	-	5.00	19:52	3:58	1	-	1	-		