



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Herzer, Nils**

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 157

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

**Kopējais laiks: 19:47**

Ātrums: 15.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:09

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:15	3:46	2	0:27	7	0:30	1.39	5:15	3:46	2	0:27	23	
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	2	0:05	6	0:31	3.74	14:44	3:56	2	0:32	23	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:03	3:53	2	0:06	6	0:12	5.00	19:47	3:57	2	0:38	6	1:12