



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Frontke, Thomas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 191

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 20:01

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 8 | 0:31 | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 22 | |
| Aplis 2 | 2.35 | 9:29 | 4:02 | 1 | - | 6 | 0:31 | 3.74 | 14:45 | 3:56 | 1 | - | 22 | |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30 | 5:16 | 4:03 | 1 | - | 7 | 0:25 | 5.00 | 20:01 | 4:00 | 1 | - | 7 | 1:26 |