



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Frontke, Thomas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 191

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 20:01

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:16	3:47	1	-	8	0:31	1.39	5:16	3:47	1	-	22	
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	0:31	3.74	14:45	3:56	1	-	22	
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:16	4:03	1	-	7	0:25	5.00	20:01	4:00	1	-	7	1:26