



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hohenstein, Laura

Klubs: Oskars Läufer

Numurs: 174

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 20:19

Ātrums: 14.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	5:17	3:48	1	- 2	1.39	5:17	3:48	1	- 22
Aplis 2	2.35	9:49	4:10	1	- 2	3.74	15:06	4:02	1	- 22
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:13	4:00	1	- 2	5.00	20:19	4:03	1	- 2 0:27