



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Höhn, Jörg**

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 209

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:46

Ātrums: 14.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:46

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:25	3:53	1	-	9	0:40	1.39	5:25	3:53	1	-	9	0:40
Aplis 2	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	3.74	15:15	4:04	1	-	9	1:32
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:31	4:14	1	-	11	0:40	5.00	20:46	4:09	1	-	9	2:11