



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Frontke, Antonia

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 190

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 20:46

Ātrums: 14.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	5:18	3:48	1	- 4	1.39	5:18	3:48	1	- 21
Aplis 2	2.35	9:57	4:14	1	- 4	3.74	15:15	4:04	1	- 21
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:31	4:14	1	- 4	5.00	20:46	4:09	1	- 4 0:54