



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 192

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 21:13

Ātrums: 14.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 18:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	5:27	3:55	2	0:41	10	0:42	1.39	5:27	3:55	2	0:41	10	0:42
Aplis 2	2.35	10:13	4:20	2	1:15	11	1:15	3.74	15:40	4:11	2	1:56	11	1:15
Pēdējais aplis Zi	1.30	5:33	4:16	2	0:42	12	0:42	5.00	21:13	4:14	2	2:38	11	2:38