



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

ernst, beate

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 175

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:07

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 22:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	5:27	3:55	1	-	5	0:11	1.39	5:27	3:55	1	-	5	20
Aplis 2	2.35	10:40	4:32	1	-	5	1:12	3.74	16:07	4:18	1	-	5	20
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:00	4:36	1	-	5	0:52	5.00	22:07	4:25	1	-	5	2:15