



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Sahl, Andreas

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 201

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 22:42

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.39 | 5:56 | 4:16 | 2 | 0:40 | 13 | 1:11 | 1.39 | 5:56 | 4:16 | 2 | 0:40 | 13 | 1:11 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:59 | 4:40 | 2 | 1:30 | 12 | 2:01 | 3.74 | 16:55 | 4:31 | 2 | 2:10 | 17 | 2:01 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30 | 5:47 | 4:26 | 2 | 0:31 | 13 | 0:56 | 5.00 | 22:42 | 4:32 | 2 | 2:41 | 12 | 4:07 |