



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Raabe, Andreas

Klubs: Ohra Energie

Numurs: 205

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 23:07

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:03	4:21	3	0:47	14	1:18	1.39	6:03	4:21	3	0:47	1	-
Aplis 2	2.35	11:01	4:41	3	1:32	13	2:03	3.74	17:04	4:33	3	2:19	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:03	4:39	3	0:47	14	1:12	5.00	23:07	4:37	3	3:06	14	4:32