



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Rott, Theresa

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 171

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 23:10

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 20:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.39	5:44	4:07	2	0:27	6	0:28	1.39	5:44	4:07	2	0:27	19	
Aplis 2	2.35	11:09	4:44	2	1:20	6	1:41	3.74	16:53	4:30	2	1:47	19	
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:17	4:49	2	1:00	6	1:09	5.00	23:10	4:38	2	2:47	6	3:18