



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detalizēti rezultāti

**Ernst, Anna-Maria**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 176

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:43**

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	7	0:40	1.39	5:56	4:16	2	0:40	18
Aplis 2	2.35	11:19	4:48	2	1:51	7	1:51	3.74	17:15	4:36	2	2:31	18
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:28	4:58	2	1:20	7	1:20	5.00	23:43	4:44	2	3:51	7 3:51