



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

van der Heyde, Marc

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 194

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 25:42

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 19:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:16	4:30	2	1:13	16	1:31	1.39	6:16	4:30	2	1:13	13	0:13
Aplis 2	2.35	12:31	5:19	2	3:10	20	3:33	3.74	18:47	5:01	2	4:23	13	1:43
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:55	5:19	2	2:00	20	2:04	5.00	25:42	5:08	2	6:23	19	7:07