



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

Ullmann, Thomas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 152

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 25:27

Ātrums: 11.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 25:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	7:02	5:03	1	-	24	2:17	1.39	7:02	5:03	1	-	12	0:59
Aplis 2	2.35	12:02	5:07	1	-	18	3:04	3.74	19:04	5:05	1	-	12	2:00
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:23	4:54	1	-	16	1:32	5.00	25:27	5:05	1	-	18	6:52