



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Heinz, Marco

Klubs: Speedskating Arnstadt e.V.

Numurs: 181

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:23

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 18:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:42	4:49	3	1:56	20	1:57	1.39	6:42	4:49	3	1:56	11	0:39
Aplis 2	2.35	12:03	5:07	4	3:05	19	3:05	3.74	18:45	5:00	3	5:01	11	1:41
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:38	5:06	4	1:47	18	1:47	5.00	25:23	5:04	3	6:48	17	6:48