



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hein, Michael

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 165

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:54

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 18:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	1.39	7:35	5:27	4	2:49	25	2:50	1.39	7:35	5:27	4	2:49	9	1:32
Aplis 2	2.35	12:01	5:06	3	3:03	17	3:03	3.74	19:36	5:14	4	5:52	9	2:32
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:18	4:50	3	1:27	15	1:27	5.00	25:54	5:10	4	7:19	20	7:19