



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Krannich, Michelle

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 193

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 26:14

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 20:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	6:28	4:39	4	1:11	9	1:12	1.39	6:28	4:39	4	1:11	16	
Aplis 2	2.35	12:57	5:30	4	3:08	10	3:29	3.74	19:25	5:11	4	4:19	16	
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:49	5:14	3	1:32	8	1:41	5.00	26:14	5:14	4	5:51	9	6:22