



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hausdorf, Karola

Klubs: Rennsteiglaufverein Saalfeld

Numurs: 200

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 26:52

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 26:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.39	6:51	4:55	1	- 10	1.39	6:51	4:55	1	- 15	
Aplis 2	2.35	12:52	5:28	1	- 9	3.74	19:43	5:16	1	- 15	
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:09	5:30	1	- 11	5.00	26:52	5:22	1	- 10	7:00