



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Krisch, Michael

Klubs: ZWEI-TAKT-TEAM

Numurs: 196

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:50

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 26:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:34	4:43	1	-	19	1:49	1.39	6:34	4:43	1	-	8	0:31
Aplis 2	2.35	13:18	5:39	1	-	22	4:20	3.74	19:52	5:18	1	-	8	2:48
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:58	5:21	1	-	21	2:07	5.00	26:50	5:21	1	-	21	8:15