



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Aysche, Jessica

Klubs: Arnstadt

Numurs: 197

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 27:03

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43
Aplis 2	2.35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3.74	20:02	5:21	3	5:18	11	5:18
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5.00	27:03	5:24	3	7:11	11	7:11