



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Aysche, Jessica**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 197

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 27:03

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1           | 1.39            | 6:59        | 5:01         | 3                   | 1:43                | 11                      | 1:43                    | 1.39    | 6:59       | 5:01        | 3                   | 1:43                | 11                      | 1:43                    |
| Aplis 2           | 2.35            | 13:03       | 5:33         | 3                   | 3:35                | 11                      | 3:35                    | 3.74    | 20:02      | 5:21        | 3                   | 5:18                | 11                      | 5:18                    |
| Pēdējais aplis Zi | 1.30            | 7:01        | 5:23         | 3                   | 1:53                | 10                      | 1:53                    | 5.00    | 27:03      | 5:24        | 3                   | 7:11                | 11                      | 7:11                    |