



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Kempe, Norbert

Klubs: ÊTV LuK/SG Haarhausen

Numurs: 198

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:01

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:57	5:00	2	1:32	22	2:12	1.39	6:57	5:00	2	1:32	4	0:54
Aplis 2	2.35	13:05	5:34	2	3:15	21	4:07	3.74	20:02	5:21	2	4:47	7	2:58
Pēdējais aplis Zi	1.30	6:59	5:22	2	1:28	22	2:08	5.00	27:01	5:24	2	6:15	22	8:26