



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Kohl, Wigbert

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 154

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 28:11

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:56	4:59	1	-	21	2:11	1.39	6:56	4:59	1	-	5	0:53
Aplis 2	2.35	13:31	5:45	1	-	24	4:33	3.74	20:27	5:28	1	-	5	3:23
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:44	5:56	1	-	24	2:53	5.00	28:11	5:38	1	-	25	9:36