



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ribienski, Georg

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 170

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:05

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	6:57	5:00	1	-	22	2:12	1.39	6:57	5:00	1	-	4	0:54
Aplis 2	2.35	13:23	5:41	1	-	23	4:25	3.74	20:20	5:26	1	-	4	3:16
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:45	5:57	1	-	25	2:54	5.00	28:05	5:36	1	-	24	9:30