



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Kettsitz, Stefanie

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 213

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:40

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 28:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	7:42	5:32	1	-	12	2:26	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	13:41	5:49	1	-	12	4:13	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:17	5:36	1	-	13	2:09	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48