



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hein, Lisa

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 163

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 29:32

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	1.39	7:43	5:33	2	2:25	13	2:27	1.39	7:43	5:33	2	2:25	12	0:01
Aplis 2	2.35	13:57	5:56	2	4:00	13	4:29	3.74	21:40	5:47	2	6:25	12	0:17
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:52	6:03	2	2:21	17	2:44	5.00	29:32	5:54	2	8:46	13	9:40