



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Kriese-Hein, Manuela

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 166

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:46

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 29:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	7:58	5:43	1	-	16	2:42	1.39	7:58	5:43	1	-	11	0:16	
Aplis 2	2.35	13:59	5:57	1	-	15	4:31	3.74	21:57	5:52	1	-	11	0:34	
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:49	6:00	1	-	16	2:41	5.00	29:46	5:57	1	-	14	9:54	