



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hein, Lea

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 162

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 29:50

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 20:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	8:14	5:55	5	2:57	20	2:58	1.39	8:14	5:55	5	2:57	9	0:32
Aplis 2	2.35	13:58	5:56	5	4:09	14	4:30	3.74	22:12	5:56	5	7:06	10	0:49
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:38	5:52	5	2:21	14	2:30	5.00	29:50	5:58	5	9:27	15	9:58