



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Zeiger, Christian**

Klubs: SV 02 Arnstadt

Numurs: 189

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 30:00

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:09

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.39	7:58	5:43	5	3:10	26	3:13	1.39	7:58	5:43	5	3:10	3	1:55
Aplis 2	2.35	14:27	6:08	5	5:03	26	5:29	3.74	22:25	5:59	5	8:13	3	5:21
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:35	5:49	5	2:38	23	2:44	5.00	30:00	6:00	5	10:51	26	11:25