



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Haak, Laura

Klubs: Speedskating Arnstadt e.V.

Numurs: 179

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Kopējais laiks: 30:32

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 20:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	8:13	5:54	2	2:56	18	2:57	1.39	8:13	5:54	3	2:56	7	0:31
Aplis 2	2.35	14:40	6:14	3	4:51	17	5:12	3.74	22:53	6:07	2	7:47	7	1:30
Pēdējais aplis Zi	1.30	7:39	5:53	3	2:26	15	2:31	5.00	30:32	6:06	3	10:13	17	10:40