



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Stephanie

Klubs: Crawinkel

Numurs: 155

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 31:41

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 19:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	7:56	5:42	5	2:40	15	2:40	1.39	7:56	5:42	4	2:40	6	0:14
Aplis 2	2.35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3.74	23:29	6:16	4	8:45	4	2:06
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:12	6:18	4	3:04	19	3:04	5.00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49