



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Sahl, Birgit

Klubs: Arnstadt

Numurs: 203

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:44

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 22:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	8:10	5:52	2	2:43	17	2:54	1.39	8:10	5:52	2	2:43	4	0:28
Aplis 2	2.35	15:19	6:31	2	4:39	19	5:51	3.74	23:29	6:16	2	7:22	4	2:06
Pēdējais aplis Zi	1.30	8:15	6:20	2	2:15	21	3:07	5.00	31:44	6:20	2	9:37	21	11:52