



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Heike

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 167

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 34:35

Ātrums: 8.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 34:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.39	8:50	6:21	1	-	22	3:34	1.39	8:50	6:21	1	-	3	1:08
Aplis 2	2.35	16:30	7:01	1	-	22	7:02	3.74	25:20	6:46	1	-	3	3:57
Pēdējais aplis Zi	1.30	9:15	7:06	1	-	22	4:07	5.00	34:35	6:55	1	-	22	14:43