



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 164

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:32

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 50)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 27)

Distances labākais laiks: 18:35

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 20:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.39	9:42	6:58	3	3:59	27	4:57	1.39	9:42	6:58	3	3:59	2	3:39
Aplis 2	2.35	17:24	7:24	3	7:27	27	8:26	3.74	27:06	7:14	3	11:26	2	10:02
Pēdējais aplis Zi	1.30	9:26	7:15	3	4:08	27	4:35	5.00	36:32	7:18	3	15:34	27	17:57