



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ziller, Julia

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 210

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:32

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 23)

Distances labākais laiks: 19:52

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.39	9:42	6:58	6	4:26	23	4:26	1.39	9:42	6:58	6	4:26	2	2:00
Aplis 2	2.35	17:25	7:24	6	7:57	23	7:57	3.74	27:07	7:15	6	12:23	2	5:44
Pēdējais aplis Zie	1.30	9:25	7:14	6	4:17	23	4:17	5.00	36:32	7:18	6	16:40	23	16:40