



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Neidhardt, Stefan

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Numurs: 387

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 36:27

Ātrums: 16.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupā labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:59	3:31	1	-	2	0:18	1.70	5:59	3:31	1	-	2	0:18
Aplis 2	2.34	8:40	3:42	1	-	3	0:13	4.04	14:39	3:37	1	-	3	0:13
Aplis 3	2.34	8:38	3:41	1	-	2	0:12	6.38	23:17	3:38	1	-	2	0:12
Aplis 4	2.34	8:32	3:38	1	-	3	0:05	8.72	31:49	3:38	1	-	3	0:05
Pēdējais aplis Zieme	1.28	4:38	3:37	1	-	3	0:02	10.00	36:27	3:38	1	-	3	0:50