



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Holland-Moritz, Denny

Klubs: RTV Haselgrund

Numurs: 343

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:40

Ātrums: 16.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
Aplis 2	2.34	8:41	3:42	3	0:14	4	0:14	4.04	14:46	3:39	3	0:38	61	
Aplis 3	2.34	8:40	3:42	3	0:14	4	0:14	6.38	23:26	3:40	3	0:52	61	
Aplis 4	2.34	8:35	3:40	3	0:08	4	0:08	8.72	32:01	3:40	3	1:00	61	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:39	3:37	3	0:03	4	0:03	10.00	36:40	3:39	3	1:03	4	1:03