



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Alexander

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 332

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 37:24

Ātrums: 16.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupās labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
Aplis 2	2.34	9:07	3:53	5	0:40	9	0:40	4.04	15:12	3:45	4	1:04	60	
Aplis 3	2.34	8:47	3:45	4	0:21	5	0:21	6.38	23:59	3:45	4	1:25	60	
Aplis 4	2.34	8:43	3:43	4	0:16	5	0:16	8.72	32:42	3:45	4	1:41	60	
Pēdējais aplis Zi	1.28	4:42	3:40	4	0:06	5	0:06	10.00	37:24	3:44	4	1:47	5	1:47