



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Baumbach, Patrick**

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 397

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 38:00

Ātrums: 15.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:05	3:34	1	-	6	0:24	1.70	6:05	3:34	1	-	58	
Aplis 2	2.34	8:49	3:46	1	-	5	0:22	4.04	14:54	3:41	1	-	57	
Aplis 3	2.34	8:53	3:47	1	-	7	0:27	6.38	23:47	3:43	1	-	58	
Aplis 4	2.34	9:10	3:55	1	-	9	0:43	8.72	32:57	3:46	1	-	58	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:03	3:56	1	-	10	0:27	10.00	38:00	3:47	1	-	7	2:23