



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Senz, Stefan

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 382

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 38:05

Ātrums: 15.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:04	3:34	3	0:23	4	0:23	1.70	6:04	3:34	5	0:23	57	
Aplis 2	2.34	8:50	3:46	4	0:23	6	0:23	4.04	14:54	3:41	5	0:46	57	
Aplis 3	2.34	9:06	3:53	5	0:40	9	0:40	6.38	24:00	3:45	5	1:26	57	
Aplis 4	2.34	9:09	3:54	5	0:42	8	0:42	8.72	33:09	3:48	5	2:08	57	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:56	3:51	5	0:20	7	0:20	10.00	38:05	3:48	5	2:28	8	2:28