



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Mehr, Ralf**

Klubs: PSV Meiningen

Numurs: 339

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:27

Ātrums: 15.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:16	3:41	2	0:17	10	0:35	1.70	6:16	3:41	2	0:17	10	0:35
Aplis 2	2.34	9:15	3:57	2	0:35	11	0:48	4.04	15:31	3:50	2	0:52	11	0:48
Aplis 3	2.34	9:16	3:57	2	0:38	10	0:50	6.38	24:47	3:53	2	1:30	10	0:50
Aplis 4	2.34	9:31	4:04	4	0:59	13	1:04	8.72	34:18	3:56	2	2:29	13	1:04
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:09	4:01	4	0:31	13	0:33	10.00	39:27	3:56	2	3:00	10	0:33