



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Rochau, Lothar

Klubs: LAV Halensia

Numurs: 367

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 39:38

Ātrums: 15.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 39:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:17	3:41	1	-	11	0:36	1.70	6:17	3:41	1	-	11	54
Aplis 2	2.34	9:15	3:57	1	-	11	0:48	4.04	15:32	3:50	1	-	11	54
Aplis 3	2.34	9:23	4:00	1	-	11	0:57	6.38	24:55	3:54	1	-	11	43
Aplis 4	2.34	9:30	4:03	1	-	11	1:03	8.72	34:25	3:56	1	-	11	43
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:13	4:04	1	-	15	0:37	10.00	39:38	3:57	1	-	11	4:01