



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

Vater, Christian

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 386

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:48

Ātrums: 15.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 37:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:15	3:40	2	0:11	9	0:34	1.70	6:15	3:40	2	0:11	53	
Aplis 2	2.34	9:02	3:51	2	0:12	8	0:35	4.04	15:17	3:46	2	0:23	53	
Aplis 3	2.34	9:39	4:07	2	0:47	17	1:13	6.38	24:56	3:54	2	1:10	53	
Aplis 4	2.34	9:37	4:06	2	0:38	16	1:10	8.72	34:33	3:57	2	1:48	53	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:15	4:06	2	0:22	17	0:39	10.00	39:48	3:58	2	2:10	12	4:11