



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Mario

Klubs: Flinke Gerataler /TSV 1880 Elgersburg

Numurs: 314

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:57

Ātrums: 15.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupās labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:23	3:45	4	0:24	16	0:42	1.70	6:23	3:45	3	0:24	16	0:42
Aplis 2	2.34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4.04	15:53	3:55	3	1:14	14	1:03
Aplis 3	2.34	9:32	4:04	3	0:54	13	1:06	6.38	25:25	3:59	3	2:08	13	1:06
Aplis 4	2.34	9:29	4:03	2	0:57	10	1:02	8.72	34:54	4:00	3	3:05	10	1:02
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:03	3:56	2	0:25	10	0:27	10.00	39:57	3:59	3	3:30	13	4:20